

PLANNING FORMATIONS

2024/2025



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : actions de formation.

Ayurveda

REMEDES AYURVEDIQUES POUR LA FAMILLE - 15h -275€ - **NOUVEAU**

Aucun pré-requis, remise d'une attestation
Enseignements à distance en live ou replay
9, 23 octobre 2025, 6, 20 novembre 2024 9h-12h30

EDUCATEUR DE SANTE - 1250€ - **NOUVEAU**

Pré-requis : être Conseiller en Hygiène de Vie et Nutrition (possible de le passer en individuel et e-learning, nous consulter)
Remise d'un diplôme d'EDUCATEUR DE SANTE selon l'AYURVEDA
En enseignement mixte (visio et Paris)
19, 26 février 2025, 5 (en visio), 24-25 mars (Paris), 13 (visio), 25, 26, 27 avril 2025 (Paris)

MASSAGE AYURVEDIQUE - protocoles Abhyanga et Bol Kansu - 485€

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme
Du 7 au 9 mai 2025 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (50€/jour)

MASSAGE AYURVEDIQUE - protocole Marmathérapie (soin énergétique) - 350€ - **NOUVEAU**

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme
Du 20 au 21 septembre 2025 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (50€/jour)

CONSEILLER EN HYGIENE DE VIE & NUTRITION AYURVEDIQUES - 1650€

À distance, à suivre en live et/en replay
Aucun pré-requis, Remise d'un diplôme
24 septembre 2025, 8, 22, 29 oct, 5, 19 nov, 3, 10, 17 déc, 20 au 22 février 2026

YOGA AYURVEDIQUE 25h - 485€

Distance/Toulon
Pré-requis : être Prof de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé
Remise d'un diplôme
17 au 19 octobre 2025

OJAS Organisme de Formation
1412 chemin de Chaume 83550 Vidauban
associationojas@gmail.com
SIRET 90097553300028 RNA W833007978 DA 93830647083

Yoga

Formation Initiale 200h HATHA & VINYASA en présentiel

Pré-requis : pratique de 6 mois en Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA

Session **AUTOMNE 2024 - RESTE 1 PLACE**

Immersion du 23 au 29 septembre en Provence (hébergement et repas compris dans le prix)

3 weekends de 3 jours à Paris (25 au 27 oct, 22 au 24 nov, 6 au 8 déc)

2650€

Session **PARIS 2025**

À Paris 10

18-19 janvier 2025, 22-23 février, 22-23 mars, 19-21 avril, 1er-4 mai, 14-15 juin, 12-17 juillet, 2-3 août.

2650€ (early bird avant le 1er décembre puis 2950€)

Session **TOULON 2025**

À La Villa Carbo, Mourillon

14-16 février 2025, 14-16 mars, 5-6 avril, 8-11 mai, 24-26 mai, 26 au 29 juin

2450€ (early bird avant le 1er décembre puis 2750€)

YOGA THÉRAPEUTIQUE du 30 août au 11 novembre 2024 à distance - 2250€ ou 375€/module de 25h

Pré-requis : être Professeur de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé touché par la pathologie en question.

Les enseignements à distance peuvent être suivis en live ou en replay

Attestation toutes les 25h, diplôme pour les 150h

30 août-1er sept 2024 : **STRESS & Yoga** (psychopathologies, maladies anxieuses, maladies neurologies et neurodégénératives) avec Stéphanie Bonhomme & Clarisse Robinet

4 au 6 octobre 2024 : **GYNECO & Yoga** (fonctionnement et pathologies gynéco chez la femme et chez l'homme) avec Clarisse Robinet

17 au 20 octobre 2024 : **MALADIES PULMONAIRES & CARDIAQUES & Yoga** avec Clarisse Robinet

21 oct, 4 et 18 novembre 2024 : **PATHOLOGIES DIGESTIVES & Yoga** avec Clarisse Robinet

1er au 3 novembre 2024 : **PATHOLOGIES ARTICULAIRES & Yoga** avec Clarisse Robinet

9 au 11 novembre 2024 : **CANCER & Yoga** avec Clarisse Robinet

SEQUENCING, ANATOMIE & PEDAGOGIE 20h à distance - 375€

Pré-requis : être Professeur de Yoga diplômé ou en cours de formation

Remise d'une attestation de formation

Du 9 au 11 novembre 2024 avec Katia Bredel

YIN YOGA 50h - 750€

Pré-requis : pratique de 6 mois en Yin Yoga

Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YIN YOGA

- **session Paris automne 2024** à distance ou présentiel à Paris (en fonction du nb de participants) -

1er au 3 novembre 2024, 30 novembre au 1er décembre, 7 décembre avec Katia Bredel

- **session Toulon automne 2025**

Du 1er au 2 novembre, du 8 au 11 novembre 2025

OJAS Organisme de Formation
1412 chemin de Chaume 83550 Vidauban
associationojas@gmail.com
SIRET 90097553300028 RNA W833007978 DA 93830647083

YOGA NIDRA 30h - 600h

Aucun pré-requis
Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA NIDRA
À distance et à Toulon les 2, 16, 30 avril et 1er mai 2025

YOGA AYURVEDIQUE 25h - 485€

Distance/Toulon
Pré-requis : être Prof de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé
Rémise d'un diplôme
17 au 19 octobre 2025

Contact : Clarisse Robinet, Directrice Pédagogique
associationojas@gmail.com, 0670201110

www.yogaayurveda.fr