



PLANNING FORMATIONS

2026

Ayurveda

MASSAGE AYURVEDIQUE - protocoles Abhyanga et Bol Kansu - 485€

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme

Du 21 au 23 mai 2025 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (65€/jour)

MASSAGE AYURVEDIQUE - protocole Marmathérapie (soin énergétique) - 350€ -

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme

Du 24 au 25 mai 2026 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (65€/jr)

MASSAGE AYURVEDIQUE - 3 protocoles - 800€ -

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme

Du 21 au 25 mai 2026 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (65€/jr)

PRATICIEN en MEDECINE TRADITIONNELLE AYURVEDIQUE - 1750€

Enseignement mixte, e-learning, distanciel synchrone et présentiel en Provence.

Aucun pré-requis, Remise d'un diplôme

Début à votre rythme, séances en visio octobre 2026, présentiel décembre 2026.

YOGA AYURVEDIQUE 25h - 485€

Pré-requis : être Prof de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé, remise d'un diplôme

Du 27 au 29 août 2026 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (65€/jour)



www.yogaayurveda.fr

Yoga

Formation Initiale 200h HATHA & VINYASA

Pré-requis : pratique de 6 mois en Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA

Session TOULON 2026 À La Villa Carbo, Mourillon **2550€**

27 fév au 1 mars, 27 au 29 mars, 17 au 19 avr, 1 au 3 mai, 14 au 17 mai, 25 au 28 juin 2026

Session PARIS 10 2026 2750€

24 + 25 janv, 28 fév, 1 mars, 4 au 6 avr, 25 + 26 avr, 8 au 10 mai, 30 + 31 mai, 13 + 14 juin, 4 + 5 juill, 5 + 6 sep 2026

Session MIXTE 2026 1950€

À distance 9, 10, 12, 13, 16, 17, 19, 20 février, 9 mars de 9h à 13h28, 29 mars, 26 avril 2026 de 9h à 18h, Possibilité de suivre une immersion en Provence du 7 au 10 avril 2026

YOGA THÉRAPEUTIQUE à distance synchrone/replay ou e-learning selon les modules - 600€/yoga hormonal + 375€/module de 25h en live / 170€ en e-learning **chaque module peut être suivi indépendamment des autres**

Pré-requis : être Professeur de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé touché par la pathologie en question.

Les enseignements à distance peuvent être suivis en live ou en replay, Attestation toutes les 25h, diplôme pour les 100h

Live

23 au 25 janvier 2026 : **YOGA NIDRA** - 450€

30 janv - 1er février 2026 : **PATHOLOGIES ARTICULAIRES & Yoga** - 375€

lundis 4, 11, 18, 25 mars, 1er et 15 avril 2026 : **YOGA HORMONAL** - 600€

E-Learning - 170€/module

PATHOLOGIES DIGESTIVES & Yoga, GYNECO & Yoga (fonctionnement et pathologies gynéco chez la femme et chez l'homme), **MALADIES PULMONAIRES & CARDIAQUES & Yoga, CANCER & Yoga, STRESS & Yoga** (psychopathologies, maladies anxieuses, maladies neurologies et neurodégénératives)

Présentiel

23 au 25 janvier 2026 à Vidauban (Var) : **YOGA NIDRA** - 450€, Possibilité de pension complète (65€/jour)

7 + 8 fév, 14 + 15 mars, 11 + 12 avr 2026 à Paris 10 : **YIN YOGA** - 750€

2 au 6 juin 2026 à Vidauban (Var) : **YIN YOGA** - 750€, Possibilité de pension complète (65€/jour)

YIN YOGA 50h - 750€

Pré-requis : pratique de 6 mois en Yin Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YIN YOGA

- **session Paris 10è hiver 2026** 7 + 8 fév, 14 + 15 mars, 11 + 12 avr 2026

- **session Immersion chez Var Ayurveda en Provence printemps 2026** hébergement & pension complète + 325€ Du 2 au 6 juin 2026

YOGA NIDRA 25h - 450€

Aucun pré-requis, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA NIDRA

À distance du 23 au 25 janvier 2026

YOGA AYURVEDIQUE 25h - 485€

Pré-requis : être Prof de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé, Rémise d'un diplôme

Du 27 au 29 août 2026 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (65€/jr)

Contact : Clarisse Robinet, Directrice Pédagogique
associationojas@gmail.com, WhatsApp 0670201110

www.yogaayurveda.fr