



# PLANNING FORMATIONS

## 2025/2026

# Ayurveda

## EDUCATEUR DE SANTE - 1250€ - **NOUVEAU**

Pré-requis : être Conseiller en Hygiène de Vie et Nutrition (possible de le passer en individuel et e-learning, nous consulter)  
Remise d'un diplôme d'EDUCATEUR DE SANTE selon l'AYURVEDA  
En enseignement mixte (visio et Paris)  
19, 26 février 2025, 5 (en visio), 24-25 mars (Paris), 13 (visio), 25, 26, 27 avril 2025 (Paris)

## MASSAGE AYURVEDIQUE - protocoles Abhyanga et Bol Kansu - 485€

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme  
Du 5 au 7 novembre 2024 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (50€/jour)  
Du 7 au 9 juin 2025 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (50€/jour)

## MASSAGE AYURVEDIQUE - protocole Marmathérapie (soin énergétique) - 350€ - **NOUVEAU**

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme  
Du 20 au 21 septembre 2025 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (50€/jour)

## CONSEILLER EN HYGIENE DE VIE & NUTRITION AYURVEDIQUES - 1650€

À distance, à suivre en live et/en replay  
Aucun pré-requis, Remise d'un diplôme  
24 septembre 2025, 8, 22, 29 oct, 5, 19 nov, 3, 10, 17 déc, 20 au 22 février 2026

## YOGA AYURVEDIQUE 25h - 485€

Distance/Toulon  
Pré-requis : être Prof de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé  
Remise d'un diplôme  
octobre 2025

Contact : Clarisse Robinet, Directrice Pédagogique  
[associationojas@gmail.com](mailto:associationojas@gmail.com), WhatsApp 0670201110

[www.yogaayurveda.fr](http://www.yogaayurveda.fr)



# Yoga

## Formation Initiale 200h HATHA & VINYASA en présentiel

Pré-requis : pratique de 6 mois en Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA

**Session TOULON 2025** À La Villa Carbo, Mourillon **2450€** (early bird avant le 15 décembre puis 2750€)

14-16 février 2025, 14-16 mars, 5-6 avril, 8-11 mai, 24-26 mai, 26 au 29 juin

**Session PARIS 10è 2025 2650€** (early bird avant le 1er février puis 2950€)

22-23 mars 2025 19-21 avril, 1er-4 mai, 14-15 juin, 28-29 juin, 12-14 juillet, 2-3 août, 6-7 septembre

## Formation Initiale 200h HATHA & VINYASA à distance **1450€**

Pré-requis : pratique régulière (3 fois/semaine minimum) depuis au moins 3 ans mois en Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA

100h de pratique, enseignement liive/replay lundis 10, 17, 31 mars, 28 avril, 19 et 26 mai 2025 de 9h à 13h & 14h à 18h

samedi 7, dimanche 8, lundi 9 juin 2025 de 9h à 13h & 14h à 18h

1 mémoire (20h de travail) + 1 mise en situation + jury 2h en mai/juin (date à choisir selon planning proposé)

Partie technique en présentiel (en option + 450€)

## YOGA THÉRAPEUTIQUE du 12 juin 2025 au 15 février 2026 en enseignement mixte (immersion en Provence et à distance) - 3200€ ou 950€/yoga hormonal immersion + 375€/module de 25h *chaque module peut être suivi indépendamment des autres*

Pré-requis : être Professeur de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé touché par la pathologie en question.

Les enseignements à distance peuvent être suivis en live ou en replay, Attestation toutes les 25h, diplôme pour les 200h

12- 15 juin 2025 : **YOGA HORMONAL** en immersion chez Var Ayurveda en Provence (hébergement et repas compris, possibilité de ne suivre que les enseignements - 200€)

3 au 5 octobre 2025 : **GYNECO & Yoga** (fonctionnement et pathologies gynéco chez la femme et chez l'homme)

17-19 octobre 2025 : **CANCER & Yoga**

21-23 novembre 2025 : **MALADIES PULMONAIRES & CARDIAQUES & Yoga**

5-7 décembre 2025 : **STRESS & Yoga** (psychopathologies, maladies anxieuses, maladies neurologies et neurodégénératives)

30 janv - 1er février 2026 : **PATHOLOGIES ARTICULAIRES & Yoga**

13-15 février 2026 : **PATHOLOGIES DIGESTIVES & Yoga**

## YIN YOGA 50h - 750€

Pré-requis : pratique de 6 mois en Yin Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YIN YOGA

- **session Paris 10è hiver 2025** Les 8 & 9 février, 8 & 9 mars, 5 & 6 avril 2025

- **session Immersion chez Var Ayurveda en Provence printemps 2025** hébergement & pension complète + 200€ Du 9 au 13 avril 2025

- **session Toulon automne 2025** Du 1er au 2 novembre, du 8 au 11 novembre 2025

## YOGA NIDRA 25h - 450€

Aucun pré-requis, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA NIDRA

À distance et à Toulon les 7, 8 & 9 février 2025

## YOGA AYURVEDIQUE 25h - 485€

Distance/Toulon, Pré-requis : être Prof de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé, Rémise d'un diplôme

Automne 2025

Contact : Clarisse Robinet, Directrice Pédagogique  
[associationojas@gmail.com](mailto:associationojas@gmail.com), WhatsApp 0670201110

**[www.yogaayurveda.fr](http://www.yogaayurveda.fr)**