



# PLANNING FORMATIONS

## 2026-2027

### **Jyotish** Astrologie Védique **\*\*\* Nouveau \*\*\***

En présence à Toulon / à distance synchrone

6 et 7 mars 2027, 24 et 25 avril, 22 et 23 mai, 19 et 20 juin, 25 et 26 septembre  
1450€

### **Sonothérapie** **\*\*\* Nouveau \*\*\***

En présence à Toulon

26 septembre 2026  
150€

### **Ayurveda**

En présence

**MASSAGE AYURVEDIQUE** - protocoles Abhyanga et Bol Kansu - 485€

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme  
Printemps 2028 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (65€/jour)

**MASSAGE AYURVEDIQUE** - protocole Marmathérapie (soin énergétique) - 350€ -

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme  
Printemps 2028 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (65€/jr)

En e-learning

**PRATICIEN en MEDECINE TRADITIONNELLE AYURVEDIQUE** - 1750€

Enseignement mixte, e-learning, distanciel synchrone et présentiel en Provence.  
Aucun pré-requis, Remise d'un diplôme  
Début à votre rythme, séances en visio octobre 2026, présentiel décembre 2026



# Yoga

## En présence

### Formation Initiale 200h HATHA & VINYASA

Pré-requis : pratique de 6 mois en Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA

**Session TOULON 2027 2550€**

19, 20, 21 fév 2027, 19, 20, 21 mars, 9, 10, 11 avril, 6, 8, 9, 10 mai (le 6 est férié), 28, 29, 30 mai, 24, 25, 26, 27 juin

**Session PARIS 10 2027 2750€**

6+7 fév, 27+28fév, 27+28+29 mars, 10+11 avr, 24+25 avr, 15+16+17 mai, 29+30 mai, 12+13 juin 2027

### YIN YOGA 50h Pré-requis : pratique de 6 mois en Yin Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YIN YOGA

- session Toulon automne 2026 30, 31 oct, 1er nov, 11 nov, 14 et 15 nov 2026 - 750€
- session Paris 10è hiver 2027 13 et 14 mars, 17 et 18 avril, 22 et 23 mai 2027 - 850€
- session Immersion chez Var Ayurveda en Provence printemps 2027 hébergement & pension complète + 325€ du 7 au 11 juin 2027 - 750€
- session Toulon automne 2027 23 & 24 octobre, du 11 au 14 novembre 2027 - 850€

### YOGA NIDRA 25h/50h - 450€/900€

Aucun pré-requis, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA NIDRA

**Module 1 Relaxation Profonde / 25h**

- 25h de formation à distance ou à Vidauban\* du 2 au 4 octobre 2026

- 25h de formation à Paris 10 et 11 oct, 21 nov 2026

- 25h de formation à distance ou Toulon du 8 au 10 octobre 2027

(pratique, méthodologie, fonctionnement du cerveau, visualisation, techniques)

**Module 2 Outil de transformation / 25h avoir suivi ou être en cours de formation sur le module 1**

- 25h de formation à distance ou à Vidauban\* du 23 au 25 octobre 2026

- 25h de formation à distance ou Toulon 30, 31 oct et 1er nov 2027

(approfondissement philosophie et neurophysiologie, psychologie védique test écrit et audio, pratiques d'élèves)

### YOGA AYURVEDIQUE 25h - 485€

Pré-requis : être Prof de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé, Remise d'un diplôme

Eté 2027 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (65€/jr)

## En e-learning

### YOGA THÉRAPEUTIQUE e-learning chaque module peut être suivi indépendamment des autres

Pré-requis : être Professeur de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé touché par la pathologie en question.

Les enseignements à distance peuvent être suivis en live ou en replay, Attestation toutes les 25h, diplôme pour les 100h

170€/module

**PATHOLOGIES DIGESTIVES & Yoga, GYNECO & Yoga** (fonctionnement et pathologies gynéco chez la femme et chez l'homme), **MALADIES PULMONAIRES & CARDIAQUES & Yoga, CANCER & Yoga, STRESS & Yoga** (psychopathologies, maladies anxieuses, maladies neurologies et neurodégénératives), **PATHOLOGIES ARTICULAIRES & Yoga, YOGA HORMONAL**

### YOGA NIDRA 25h - 250€

Aucun pré-requis, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA NIDRA

**Module 1 Relaxation Profonde / 25h**

(pratique, méthodologie, fonctionnement du cerveau, visualisation, techniques)

Contact : Clarisse Robinet, Directrice Pédagogique  
[associationojas@gmail.com](mailto:associationojas@gmail.com), WhatsApp 0670201110

[www.yogaayurveda.fr](http://www.yogaayurveda.fr)