



PLANNING FORMATIONS

2024/2025

Ayurveda

EDUCATEUR DE SANTE - 1250€ - NOUVEAU

Pré-requis : être Conseiller en Hygiène de Vie et Nutrition (possible de le passer en individuel et e-learning, nous consulter)

Remise d'un diplôme d'EDUCATEUR DE SANTE selon l'AYURVEDA

En enseignement mixte (visio et Paris)

19, 26 février 2025, 5 (en visio), 24-25 mars (Paris), 13 (visio), 25, 26, 27 avril 2025 (Paris)

MASSAGE AYURVEDIQUE - protocoles Abhyanga et Bol Kansu - 485€

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme

Du 7 au 9 mai 2025 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (50€/jour)

MASSAGE AYURVEDIQUE - protocole Marmathérapie (soin énergétique) - 350€ -

NOUVEAU

Aucun pré-requis, remise d'un diplôme

Du 20 au 21 septembre 2025 chez Var Ayurveda en Provence, repas du midi inclus. Possibilité de pension complète (50€/jour)

CONSEILLER EN HYGIENE DE VIE & NUTRITION AYURVEDIQUES - 1650€

À distance, à suivre en live et/en replay

Aucun pré-requis, Remise d'un diplôme

24 septembre 2025, 8, 22, 29 oct, 5, 19 nov, 3, 10, 17 déc, 20 au 22 février 2026

YOGA AYURVEDIQUE 25h - 485€

Distance/Toulon

Pré-requis : être Prof de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé

Remise d'un diplôme

17 au 19 octobre 2025

Contact : Clarisse Robinet, Directrice Pédagogique
associationojas@gmail.com, 0670201110

www.yogaayurveda.fr



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : actions de formation.

Yoga

Formation Initiale 200h HATHA & VINYASA en présentiel

Pré-requis : pratique de 6 mois en Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA

Session **PARIS 2025 2650€** (early bird avant le 1er décembre puis 2950€)

18-19 janvier 2025, 22-23 février, 22-23 mars, 19-21 avril, 1er-4 mai, 14-15 juin, 12-17 juillet, 2-3 août.

Session **TOULON 2025** À La Villa Carbo, Mourillon 2450€ (early bird avant le 1er décembre puis 2750€)

14-16 février 2025, 14-16 mars, 5-6 avril, 8-11 mai, 24-26 mai, 26 au 29 juin

Formation Initiale 200h HATHA & VINYASA à distance

Pré-requis : pratique régulière (3 fois/semaine minimum) depuis au moins 3 ans mois en Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA

Merc 30 oct, vendredi 1er nov, merci 13 nov, 27 nov, 11 déc 2024, Samedi 25 & dimanche 26 janvier, dimanche 9 février

YOGA THÉRAPEUTIQUE du 30 août au 11 novembre 2024 à distance - 2250€ ou 375€/module de 25h

Pré-requis : être Professeur de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé touché par la pathologie en question.

Les enseignements à distance peuvent être suivis en live ou en replay, Attestation toutes les 25h, diplôme pour les 150h

30 août-1er sept 2024 : **STRESS & Yoga** (psychopathologies, maladies anxieuses, maladies neurologies et neurodégénératives) avec Clarisse Robinet

4 au 6 octobre 2024 : **GYNECO & Yoga** (fonctionnement et pathologies gynéco chez la femme et chez l'homme) avec Clarisse Robinet

17 au 20 octobre 2024 : **MALADIES PULMONAIRES & CARDIAQUES & Yoga** avec Clarisse Robinet

21 oct, 4 et 18 novembre 2024 : **PATHOLOGIES DIGESTIVES & Yoga** avec Clarisse Robinet

9 au 11 novembre 2024 : **CANCER & Yoga** avec Clarisse Robinet

13 au 15 décembre 2024 : **PATHOLOGIES ARTICULAIRES & Yoga** avec Clarisse Robinet

YIN YOGA 50h - 750€

Pré-requis : pratique de 6 mois en Yin Yoga, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YIN YOGA

- session **Paris automne 2024** à distance ou présentiel à Paris (en fonction du nb de participants) -

9 au 11 nov, 23 et 24 nov et 7 décembre 2024

- session **Toulon automne 2025**

Du 1er au 2 novembre, du 8 au 11 novembre 2025

YOGA NIDRA 30h - 600€

Aucun pré-requis, Remise d'un diplôme de PROFESSEUR DE YOGA NIDRA

À distance et à Toulon les 2, 16, 30 avril et 1er mai 2025

YOGA AYURVEDIQUE 25h - 485€

Distance/Toulon, Pré-requis : être Prof de Yoga diplômé ou en cours de formation ou pratiquant avancé, Rémise d'un diplôme

17 au 19 octobre 2025

Contact : Clarisse Robinet, Directrice Pédagogique
associationojas@gmail.com, 0670201110

www.yogaayurveda.fr